

7 月学校給食献立表

七郷小学校

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※えだまめ アユの枝豆おろしポン酢 ※いた に ビーマンの炒め煮  ※ぎふみそしる 岐福味噌汁	598	1.5
2	火	牛乳	米飯	※ゴーヤチャンプルー ※たまごい 卵入りもずく汁 フルーツ盛り合わせ	602	1.7
3	水	牛乳	ソフト フランスパン	【味の旅—フランス—】  チーズオムレツ ラタトゥイユ コンソメスープ ムース	612	1.8
4	木	牛乳	一食中華麺	※たんたんめん 担々麺 シューマイ じゃがいものオイスターソース炒め ゼリー	581	2.5
5	金	牛乳	米飯	※たなばた 七夕ちらし ※キピナゴのから揚げ ※あま がわい 天の川米めん汁 たなばた 七夕ゼリー	640	1.7
8	月	牛乳	パン	※とりにく 鶏肉のレモンソース ブッキーニのサラダ かぼちゃのポタージュ	635	2.5
9	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】  ※ふたにく みそ いた なすと豚肉の味噌炒め ※ごちくまめ 五目豆 ※たまご すまし汁	603	1.8
10	水	牛乳	麦飯	※タッカルビ ナムル ※わかめと卵のスープ アイスクリーム	669	2.1
11	木	牛乳	ソフト麺	※ツナトマトソース ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで コーンキャベツ	633	1.8
12	金	牛乳	米飯	※ごちく 五目ごはん ※かお あ アジの香り揚げ ※とうがん 冬瓜のカレー汁	620	1.3
16	火	牛乳	米飯	麻婆豆腐 甘エビのから揚げ 中華サラダ 冷凍み	633	2.2
17	水	牛乳	麦飯	※なつやさい 夏野菜カレー ※まめ 豆のマリネ フルーツポンチ	685	2.2
18	木	牛乳	食パン	煮込みハンバーグ キャベツのソテー ポテトスー	627	2.9
19	金	牛乳	米飯	※ふたにく 豚肉のスタミナ焼き ※あます キャベツの甘酢あえ ※みそしる こざかな なすの味噌汁 小魚	596	2.0

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準（学校給食実施基準）』に基づいて考えられています。